

Point Carte	Controles	KM	Cumul km	Km restant	Déniv+	Cumul deniv	1 ^{er} 2019	1 ^{ere} 2019	Dernier 2019	Barrières	Ravitaillement
	Métairie de Queblen(calvaire)	0	0		0	0	14h00	14h00	14h00		
	Rte de la véchène(bois)	2,4	2,4	26,3							
53	Chateau Carnoet	3,4	5,8	22,9							
54	Pre Mathurin	3,8	9,6	19,1							
55	Ravito Creperie St Maurice	2,1	11,7	17	102	102				19h00	Ravit COMPLET
56	Porsmoric	3,9	15,6	13,1							
57	Port du Pouldu	2,3	17,9	10,8							
58	Kerzellec										
59	Le Pouldu	2,5	20,4	8,3							Point eau
60	Doelan rive gauche	7,1	27,5	1,2							
61	Doelan rive Droite	1,2	28,7	0	398	500	15h48	16h35	19h00	21h30	

Temps au Kms

Les temps moyens vont de **3,43** à **10,21** pour les extrêmes

Le 1^{er} Homme est Nathan Champion en 3,43 et la 1^{ere} Femme est Emilie Laboyrie en 5,21

L'organisation se réserve le droit de modifier jusqu'au dernier moment les points de passage