

Point Carte	Controles	KM	Cumul km	Km restant	Déniv+	Cumul deniv	1 ^{er} 2019	1 ^{ere} 2019	Dernier 2019	Barrières	Ravitaillement
37/38	Locunole (stade Municipal)	0	0		0	0	9h30	9h30	9h30		
	Stade municipal (passage)	6,4	6,4	52,5	215	215					
39	Bodalec	3,5	9,9	49							
40	Moulin Mohot	1,8	11,7	47,2							
41	Mene Bloch	2,6	14,3	44,6							
42	Route Ty Nadan	1,7	16	42,9							
43	Guelenec	4	20	38,9							
44	Gleud Zu	1,3	21,3	37,6							
45	Ruerno	2,4	23,7	35,2							
46	La Motte	3,4	27,1	31,8							
47	Entree Quimperle	1,6	28,7	30,2							
48/49/50	Centre Quimperle	0,5	29,2	29,7							
51	Ravito Quimperle	1	30,2	28,7	532	747	11h46	12h17	15h25	16h45	Ravit COMPLET
52	Coat Me	2,4	32,6	26,3							
53	Chateau Carnoet	3,4	36	22,9							
54	Pre Mathurin	3,8	39,8	19,1							
55	Ravito Creperie St Maurice	2,1	41,9	17	240	987				19h00	Ravit COMPLET
56	Porsmorc	3,9	45,8	13,1							
57	Port du Pouldu	2,3	48,1	10,8							
58	Kerzellec										
59	Le Pouldu	2,5	50,6	8,3							Point eau
60	Doelan rive gauche	7,1	57,7	1,2							
61	Doelan rive Droite	1,2	58,9	0	398	1385	14h17	15h12	19h52	21h30	

Temps au Kms Locunolé a Quimperlé

Les temps moyens pour cette partie vont de **4,54** à **11,36** pour les extrêmes

1 seul à moins de 5,00 – 20 coureurs dans la zone de 5mm à 6 mm – 61 dans la zone de 6mm à 7mm - 112 dans la zone de 7mm à 8 mm

67 dans la zone de 8mm à 9mm et 24 dans la zone de 9mm à 10mm.

Temps au Kms Quimperlé à Doelan

Les temps moyens pour cette partie vont de **4,43** à **10,11** pour les extrêmes

4 coureurs moins de 5,00 – 39 coureurs dans la zone de 5mm à 6 mm – 115 dans la zone de 6mm à 7mm - 103 dans la zone de 7mm à 8 mm

36 dans la zone de 8mm à 9mm

L'organisation se réserve le droit de modifier jusqu'au dernier moment les points de passage